

Tipps zur Blutzucker-Kalibrierung

- ✓ **Sensor wurde eingesetzt.**
- ✓ **Sensor ist mit Smart Transmitter verbunden seit _____**
- ✓ **Smart Transmitter ist aufgeladen und mit mobiler App verbunden.**

Der Zeitpunkt, zu dem diese Schritte ausgeführt werden, hat einen Einfluss auf den Beginn der Aufwärmphase. Wähle einen geeigneten Termin für die Ausführung, so dass die Zeitpunkte der Blutzucker (BZ)-Kalibrierung während der Initialisierung zu Deinem Tagesablauf passen.

Tag 1: Aufwärmphase

24 Stunden abwarten, keine BZ-Kalibrierung (Blutzuckermessung an der Fingerbeere).



Nach Verbindung des Smart Transmitters mit dem Sensor 24 Stunden abwarten. Es werden keine Glukososedaten angezeigt. Nach der Aufwärmphase muss der Smart Transmitter über dem Sensor getragen werden. Es erscheint eine Meldung für den Start der Initialisierung.

Tag 2: Initialisierung

Vier BZ-Kalibrierungen innerhalb von 6 bis 36 Stunden.

1. Kalibrierung

Direkt nach der Aufwärmphase.



Eingeben _____

2. Kalibrierung*

2 bis 12 Stunden nach der ersten erfolgreichen Kalibrierung.



Eingeben _____

3. Kalibrierung

2 bis 12 Stunden nach der zweiten erfolgreichen Kalibrierung.



Eingeben _____

4. Kalibrierung

2 bis 12 Stunden nach der dritten erfolgreichen Kalibrierung.



Eingeben _____

* Nach Eingabe des 2. BZ-Werts (2. Kalibrierung) beginnt die Anzeige von Glukosewerten in der App.

Tag 3 - 13: Tägliche Kalibrierung

Eine BZ-Kalibrierung alle 24 Stunden für mindestens 13 Tage zu einer Uhrzeit, die Du in der App einstellst.



Meine tägliche Kalibrierungszeit: _____ Uhr

Eine Woche nach der letzten erfolgreichen täglichen Kalibrierung wirst Du zur ersten wöchentlichen Kalibrierung aufgefordert.

Ab Tag 14: Wöchentliche Kalibrierung

Die App benachrichtigt Dich, wenn Deine wöchentliche Kalibrierung ansteht.



Tipps zur Blutzucker-Kalibrierung

Nochmalige Initialisierungsphase

Folgende Situationen veranlassen das System, die Initialisierung erneut zu durchlaufen:

- Der Kalibrierungszeitraum ist abgelaufen, ohne dass Du einen Wert für eine Blutzuckermessung an der Fingerbeere eingegeben hast.
- 3 oder mehr Blutzuckermesswerte weichen deutlich vom aktuellen Sensor-Glukosewert ab.
- Dein Smart Transmitter wurde nicht innerhalb von 16 Stunden nach der Warnung „Akku leer“ geladen.
- Du hast die Uhrzeit auf Deinem Mobilgerät manuell geändert. Der Smart Transmitter synchronisiert sich daraufhin mit Deinem Mobilgerät und initialisiert sich neu.
- Ein neuer Transmitter wurde mit Deinem vorhandenen Sensor verbunden, z. B. wenn Dein vorhandener Transmitter ersetzt wurde.
- Du wurdest vom Diabetes Service angewiesen, Deinen Sensor erneut zu verbinden.

Blutzucker-Kalibrierungswerte

- Wende bewährte Methoden bei der Blutzuckermessung an.
- Du musst ein zugelassenes, im Handel erhältliches Blutzuckermessgerät verwenden.
- Die Blutzuckermessung muss mit Blut aus der Fingerbeere, nicht aus der Handfläche oder dem Unterarm erfolgen.
- Die Ergebnisse müssen innerhalb von 10 Minuten nach Testdurchführung eingegeben werden.
- Der Wert muss zwischen 40 und 400 mg/dl bzw. 2,2 und 22,2 mmol/l liegen.

Führe keine Kalibrierung durch, wenn...

- sich Dein Glukosewert schnell verändern kann (z. B. nach Mahlzeiten, einer Insulingabe oder körperlicher Betätigung).
- Du den Transmitter innerhalb der nächsten 15 Minuten abnehmen willst.